

寅さん歩 その 20

官公庁の食堂めぐり-24 板橋区役所



平野 武宏

昨年は東京の大学の学食を食べ歩きました。「寅さん歩」の愛読者から「次はお役所や企業の食堂をお願いします」との声がありました。日本の中枢、中央合同庁舎のある霞が関・大手町や東京 2020 オリンピック・パラリンピック開催で盛り上がっている東京都庁の食堂を訪問しました。これからは東京 23 区の区役所の食堂を訪問します。

東京 23 区に番号が付いているのを初めて知りました。そのもとは旧自治省（現総務省）がつくったコード番号表です。旧江戸城＝皇居や霞が関官庁街のある千代田区が 1 番です。千代田区を中心に、ここから「の」字にぐるぐる回る順番のようです。

今回は 19 番の板橋区です。このテーマは訪れるだけでなく、実際に食べて・コメントが必要です。取材やコメントでは関係者にご迷惑をかけないように配慮します。メニューの選択やコメントはあくまでも「寅次郎の好み・独断」としてお読みください。室内の写真撮影は人物の顔が写り込まないことが原則です。メニューや値段は訪問時のもので、最寄り駅は代表例です。

〔板橋区役所〕 板橋区板橋 2-66-1

最寄駅 三田線 板橋区役所前駅

1932 年（昭和 7 年）に北豊島郡の板橋町、志村、上板橋村、赤塚村、中新井村、上練馬村、石神井村、大泉村を統合して現在の板橋区となりました。板橋の地名は石神井川にかかっていた「板の橋」（写真右）に由来するとされています。「板橋」の発祥は中世にまで遡りますが、江戸時代には板橋宿は中山道の江戸から最初の宿場として栄えました。宿場町以外の地域は農村地帯で雑穀類や野菜類を江戸へ供給していました。大正時代になると東武東上線が開通し宅地化が進みました。遺跡や文化財が多く、数々の郷土芸能が伝承されています。板橋区は広大な区域のため 1947 年（昭和 22 年）に練馬町、上練馬村、中新井村、石神井村、大泉村が分離し練馬区となりました。区役所は地下鉄の駅から直結、13 階建で北館と南館があります。



〔板橋区役所 レストラン〕

レストランは本庁正面入口(写真右)の右手にある西口入口を入ると右側にあります。

三方が窓で明るい雰囲気です。

食事の営業時間は 11 時～17 時です。

写真下左は定食 A (メンチカツ) 500 円です。



ワンコインランチが売り物で定食 A・B、カレー、パスタが 500 円、そば・うどん 460 円、冷やし麺 580 円、ラーメン 580 円～600 円、チャーシューメン 780 円、カツカレー 750 円、麺とカレーのセット 650 円、730 円、850 円の 3 種あります。

東京家政大学栄養学科とコラボのヘルシーランチ 750 円(毎月 1 回 1 週間)と絶品カレーフェア 750 円が開催されていました。



〔屋上庭園〕 南館 7F にあります。

写真下左は前にカメラを置く「フォトスポット」、写真右は外の景色です。



観光いたばしガイドマップによると高島平エリア、赤塚エリア、常盤台エリア、志村エリア、板橋エリアの5つに分けて説明しています。

「寅さん歩」の板橋区紹介は次の通りです。番号は「寅さん歩」の目次番号です。

東京の富士塚めぐり：27、東京の桜：46、47、健康ご利益めぐり：55

江戸・東京の祭り：98、江戸・東京（23区）の百名山：146、

江戸の閻魔大王：186、190、東京の学食めぐり：202

※健康ご利益めぐり 55 では東京大仏を記載しています。

板橋区の木は「ケヤキ」、花は「ニリンソウ」、鳥は「ハクセキレイ」です。



〔バーチャルウォーク 途中経過〕

2018年（平成30年）10月1日沖縄県辺戸岬をスタートした聖火は沖縄県那覇市から鹿児島県、宮崎県、大分県、福岡県、山口県、岡山県、兵庫県、大阪府、京都府、滋賀県経て三重県に入りました。2019年（令和元年）8月27日現在、スタートから1230km地点（亀山宿近く）を通過しました。

ウォーキングでは人や自然との多くの「出会い・ふれあい」があります。寅次郎も「映画の寅さん」に負けないくらいの人との出会いがあります。ご迷惑をかけない範囲でご紹介します。

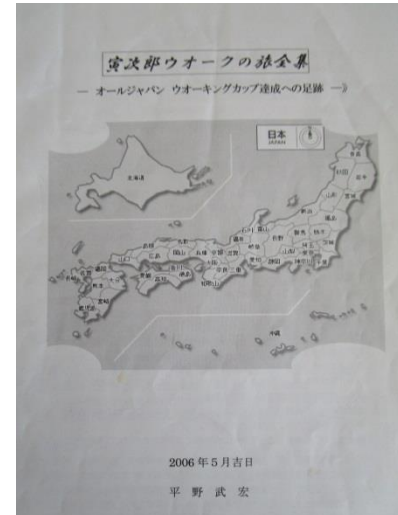
〔寅次郎がウォーキングで出会った人-23〕

～ 再会して ウォーキングに はまった幼馴染の「キンさん」 ～



寅次郎、生まれも育ちも湘南の藤沢です。藤沢小学校5年生の3学期に同じクラスに榊原克世さんが転入してきました。当時から背が高く、首ひとつ抜け出していて「キリン」のようなので皆は「キリンさん」と呼びました。静岡県からご一家で藤沢市に引越してきたとのこと。藤沢第一中学校でも2年生・3年生で同じクラスになりました。ニックネームは「キンさん」に短縮。当時、小学校は3年で先生が代わりますが、クラスは6年間同じ、中学校も2・3年は同じ先生、同じクラスでした。8年間小学校・中学校が同じクラスの人もあります。クラス会は卒業時のクラスで行いますので、どちらのクラス会が間違えないように開催時期を小学校は秋、中学校は春の開催と時期を分けています。

「キンさん」とは小学校や中学校のクラス会ではいつも一緒のご縁です。寅次郎、F W A設立以来のクラス会毎に近況報告でウォーキングの話をして入会を勧めていました。2006年（平成18年）オールジャパン ウォーキングカップ（A J W : 47都道府県の認定大会）完歩の紀行文「寅次郎ウォークの旅全集 ～オールジャパン ウォーキングカップ達成への足跡～」として小冊子（写真下右）にまとめたので、ウォーキングに関心を示していた「キンさん」にクラス会で贈呈したら、四国霊場八十八か所巡礼を済ませ、次の目標を探していた「キンさん、次の目標はこれだ！」と全国を歩くことにはまったようです。余談ですが「寅次郎ウォークの旅全集」は全国大会の歩いた記録と映画「男はつらいよ」で寅さんが同じ県のどこを歩いたのかの記録を60ページにまとめた限定50冊を自費出版（費用5万円）したものです。（写真右）全国大会を歩き始めたウォーカー仲間差上げたり、F W Aスタッフに回覧をしました。原稿をパソコンの入れ替えで削除してしまい今では幻の小冊子となっています。記憶力が良いと褒められますが、記憶はこれが「あんちょこ」となっています。キンさんに言わせると「食べる話が多い」との感想あり。



「キンさん」はすぐにF W Aへ入会するかと思ったら、なんと福岡県の協会に入会してしまいました。銀行員時代に培った人とお付き合いの良さ（特に女性に対する）で福岡県のウォーキング大会で知り合った女性役員に勧誘されたそうです。寅次郎、この福岡の女性達とは海外のウォークで出会い「キンさん」を話題にしました。ウォークでのご縁は繋がりますね。

「キンさん」がF W Aに入会したのは2010年（平成22年）10月でした。F W Aの例会で「キンさん」に会うと、90歳の老人ウォーカー（官公庁の食堂めぐり-18をご参照ください）のように「あの女性の名は？」と寅次郎に質問し、いつの間にか親しくなっていました。その数は複数でした。カメラ片手に写真を撮って手渡し、お友達になる手法は寅次郎譲りですが、「昔の古い手法だ」と冷やかすと「写真を撮たくさん撮って君の会社に貢献しているんだ」と恩をさせられました。デジカメ化になる前の話です。オールジャパン ウォーキングカップ（A J W）は2007年（平成19年）7月秋田県田沢湖大会からスタートしています。13年前から歩いている寅次郎に追いつくと、毎週、全国のウォーキング大会に出かけ、2009年（平成21年）11月47都道府県の大会を完歩しています。年1回の開催の大会もありますので、2年での完歩はたいしたものです。

次に「日本の歩きたい道 500 選（全国の選ばれた 500 の道）」に挑戦、これは A J W よりもっと最果てにあるコースの道を歩く難しいものです。
 なんと 2014 年(平成 26 年)11 月に完歩、同時に A J W の 2 周目を達成という偉業を成し遂げています。ほとんど家にはいない生活だったと推定します。
 2017 年(平成 29 年)10 月には「地球一周 4 万キロを達成、2018 年(平成 30 年)10 月全国 192 ヶ所にあるイヤラウンド ステーション（ウォーキングコースが設定されていて、何時でも歩いてその記録が認定される）を完歩しています。
 2019 年(平成 31 年)3 月には歩行記録 5 万キロを達成とウォーカーにとっての生涯目標、いや生涯かけても達成できないウォーキング記録を次々に達成した恐るべきウォーカーです。
 寅次郎の国内の歩行記録はすべて塗り替えられてしまいました。
 歩き始めた時は「平野の同級生の榎原さん」と紹介していましたが、今ではすっかり有名になり「あの榎原さんの同級生の平野です」に変わっています。
 おかげさまで「キンさん」の周りにいる女性達からお菓子のおすそわけの恩恵にあずかる寅次郎です。
 「もう目標はないだろう」と思っていたら、今度は「全国のマンホールカード（写真下は東京都のもの。左が表、右が裏）を集めている」とのこと。



「カードは 2019 年 7 月 2 日で 478 種類完全収集した」とのこと、多分ウォーカーではマンホールカードのコレクションはトップと本人は思っています。「でも年に 3 回 200 種くらい新規に配布される見込みでエンドレスの目標になる」とも申しおりました。
 更に「城登城めぐり」では続編 100 城の登城に挑戦中で約半分程度登城したそうです。残った城は交通の不便な場所が多く時間を要しそうとのこと。
 なんとも欲の深いご仁です。

ひげを伸ばし始め、貫録十分な風貌になったので「ひげまで集めているのか？」と聞いてみると「2014 年(平成 16 年)日光の大会を歩いている時にスリッパし、腰痛を発症して、



12 日間の入院生活中の無精ひげから現在に至っているが、令和への改元時に剃るチャンスだったが、逸してしまった」とのことです。

更に「ひげは仲間の男性からはおおむね好評で数人真似をした人がいる。女性からは当初は不評だったが最近は当たり前になって反応がない。女房はひげに関してまったく無関心で寂しい家庭生活です」とつぶやいていました。寅次郎、「キンさん、ひげを生やした」と妻に話したら、ひげの嫌いな妻から「剃らないと我が家の出入りは禁止」となっていました。

お気の毒なことです！

小学校のクラスの卒業記念文集の「よせがき（卒業でひとことの欄）」に「希望をもって進学」とキンさん、自分の足元をしっかりと見つめて書いています。

ついでに寅次郎のよせがきもご披露、「大きくなったら、人の役に立つぞ。」と寅次郎は少し背伸びしてますよね・・・

最近、図らずも足を痛め、昔ほど自由に歩けなくなった寅次郎、

「キンさん 無理をせずに！ケガをせずに！ウォーキングを楽しんで！」と祈るばかりです。

次回は 官公庁の食堂めぐり-25 練馬区役所 です。

平野 寅次郎 拝