

寅さん歩 その 20

官公庁の食堂めぐり-9 新宿区役所



平野 武宏

昨年は東京の大学の学食を食べ歩きました。「寅さん歩」の愛読者から「次はお役所や企業の食堂をお願いします」との声がありました。日本の中枢、中央合同庁舎のある霞が関・大手町や東京 2020 オリンピック・パラリンピック開催で盛り上がっている東京都庁の食堂を訪問しました。これからは東京 23 区の区役所の食堂を訪問します。

東京 23 区に番号が付いているのを初めて知りました。そのもとは旧自治省（現総務省）がつくったコード番号表です。旧江戸城＝皇居や霞が関官庁街のある千代田区が 1 番です。千代田区を中心に、ここから「の」字にぐるぐる回る順番のようです。

今回は 4 番の新宿区です。このテーマは訪れるだけでなく、実際に食べて・コメントが必要です。取材やコメントでは関係者にご迷惑をかけないよう配慮します。メニューの選択やコメントはあくまでも「寅次郎の好み・独断」としてお読みください。室内の写真撮影は人物の顔が写り込まないことが原則です。メニューや値段は訪問時のもので、最寄り駅は代表例です。

【新宿区役所 本庁舎】 新宿区歌舞伎町 1-4-1

最寄り駅 JR 新宿駅東口

新宿は甲州街道の日本橋と高井戸の中間にあたる郊外の一宿場町でした。宿場は浅草の名主らが太宗寺（新宿二丁目）の門前に内藤宿と呼ばれる休憩所を、上納金を出し「正式な甲州街道の宿場を設立したい」と幕府に願い出て、許可され、1698 年（元禄 11 年）新しい宿場だから内藤新宿と名付けられました。

1947 年 3 月四谷区、牛込区、淀橋区が合併して新宿区が誕生しました。合併に反対があり、区名も難航したそうですが、新宿に落ち着いたとのこと。1991 年 JR 新宿駅西口の旧淀橋浄水場跡地の再開発で誕生した新宿副都心の超高層ビル街に東京都庁も移って来ました。JR 新宿駅は一日あたりの乗降客数 3,707,514 人でギネス世界記録認定の世界一（2016 年実績）。新宿は歌舞伎町に代表される賑やかな繁華街、商業街、閑静な住宅街、国際色豊かな街、また江戸情緒や史跡が残る街と様々な顔を持つ街です。でも「若者の街」の名は 1973 年頃に渋谷にその座を奪われました。

JR新宿駅東口からモア4番街、靖国通りに出ると前方に区役所第一分庁舎があり、その先に本庁舎(写真下左)があります。4Fの渡り廊下で第一分庁舎と繋がります。モア4番街の**新宿サブナード(地下街)**に入ると区役所第一分庁舎・本庁舎のB1Fに行けます。写真下右は本庁舎入口にある「平和の火」、下のプレートは平和都市宣言です。本庁舎は1966年11月竣工、2015年11月耐震改修の竣工。第一分庁舎は2004年2月竣工。花園神社脇には第二分庁舎本館・別館もあります。



職員食堂「けやき」は本庁舎B1Fにあり、誰でも利用できます。写真下左は1Fの案内、写真下右は食堂入口です。営業時間は喫茶タイム10時30分～16時、ランチタイム「日替わりメニュー」11時30分～14時、「定番メニュー」は11時30分～15時。入口には週間予定献立表があります。



写真右は日替わりA定食(メンチ、白魚、ウズラ串)小鉢付600円、小鉢は3種からひじきを選択。沢庵と福神漬は自分で好きなだけ取ります。小鉢なしは500円です。日替わりBヘルシー定食の小鉢付、小鉢なしの価格もA定食と同じです。



写真右は週替わり定食 丼（ソースかつ丼）500 円、週替わりは定食 600 円、中華麺 460 円、和麺 450 円、丼 500 円、ミニ丼・280 円があります。

更に定番メニューに日替わり弁当 500 円、カレー280 円～450 円、ラーメン 450 円、台湾ラーメン 460 円、そば・うどん 330 円～350 円、麺とミニカレーのセット、麺とミニ丼のセット、麺とおにぎりのセットがあり、選ぶのに悩みます。



「新宿区くらしのガイド」によると新宿区は「四谷」、「新宿駅周辺」、「高田馬場・早稲田・大久保」、「落合」、「神楽坂」の5つのエリアに分かれています。

「寅さん歩」で紹介した新宿区は次の通りで、番号は「寅さん歩」の目次番号です。

都電荒川線：02、大江戸福めぐり：07、東京の桜：08、46、江戸六地藏めぐり：9
お江戸の時の鐘：174、東京の富士塚めぐり：24、175、健康ご利益めぐり：44、45
東京発祥之地めぐり：13、15、16、17、18、19、東京の紅葉・黄葉：82、83、108
お江戸の閻魔大王：119、120、江戸・東京の祭：77、79、85、99、104、新しい祭：74、163
花の祭：88、江戸・東京の百名山：139、東京にこんなところ：129、222
東京の学食めぐり：193、212

新宿区の木は「けやき」、花は「つつじ」です。

【バーチャルウォーク 途中経過】

2018 年 10 月 1 日沖縄県辺戸岬をスタートした聖火は沖縄県那覇市から鹿児島県、宮崎県を経て大分県に入りました。

2019 年 2 月 26 日現在、スタートから 534 K m 地点を通過しました。全行程の約 31%です。寒い日が続きましたが、雨が降らないため、散歩の日数が増え、当初予定を上回った進捗状況です。



ウォーキングでは自然や人との「出会い・ふれあい」が沢山あります。寅次郎も「映画の寅さん」に負けない、多くの人との出会いがありました。ご迷惑をかけない範囲で紹介します。

[寅次郎がウォーキングで出会った人—8]

～ スタッフ同期生で、ウォーキング大会の仕組みを教わった人 ～

猪股昭紀さん（写真右）はF W A前身の藤沢市歩け歩け協会（会員制前の愛好団体）の時、例会に参加したら、一緒にスタッフにスカウトされた同期の仲間です。

寅次郎より5歳年上で全国・世界にウォーキング大会があると教わりました。定年後は会社の誘いも断り、ウォーキング三昧を選択したと話していました。1年間は年金と雇用保険の両方を取得出来た良い時代で、1年間で日本スーパーマスターウォーカー賞（当時は全国公認の国内14大会を完歩）を取得した健脚ウォーカーです。寅次郎の時代の年金は61歳からの支給でしたが、雇用保険を受給すると年金が減額になると言われ、断念、長年納めた雇用保険金は水の泡となりました。

寅次郎が助けた娘さんに出会った1998年10月の第21回日本スリーデーマーチ（官公庁の食堂めぐり—5 参照）に連れて行ってもらい、リコー研修センターに宿泊、同室でウォーキング大会の概要や仕組みを教わりました。でも、長距離ウォーカーの猪股さんとは一緒には歩けませんでした。猪股さんは40km・50km、寅次郎は20km・30kmです。宿では身の周りを整理・整頓し、翌日に着る衣服をきちんと整理し、棚に置く几帳面さは大変参考になりました。

又、奥様は藤沢市ターゲット バードゴルフ協会のスタッフをされていて、F W Aも所属する藤沢市レクリエーション協会の行事で顔見知りになりました。

F W Aではスタッフの前職についてはお互いに話さないのですが、猪股さんからウォーキング大会参加の写真年賀状をもらい、印画紙を見て、寅次郎と同業他社であることがわかりました。当時はまだお年玉付き年賀状には印刷していません。写真年賀状の普及を推進するため、関係ある会社の社員やOBが率先して使用して、PRしていました。

寅次郎も1971年、写真の結婚報告状を作成して以来、喪中の年を除き、45年間も写真年賀状を使い続けている愛社精神旺盛のOBです。最初は白黒写真でしたが、1980年からカラー写真です。この最初のカラー写真年賀状は会社同期で営業にいた友人が出版社に持ち込み「こんな年賀状もあります」と本に掲載されました。1987年からお年玉付き年賀状に印刷しています。

一般に写真年賀状は夫婦二人で始まり、子供が入り、家族写真になります。

寅次郎の場合は娘が高校生の時に家族写真はやめました。娘の「受け取る人、全員が家族写真を望んでいないのでは」との意見は一理あります。

毎年来ていた家族写真が無くなり、後で聞くと一家が離散した人もありました。

又、「奥さんや子供から一緒にの写真はやめたい」との声が出るのが多いようで、



家族に断られて、愛犬とのツーショットになった人もいました。
寅次郎も 1999 年からウォーキング大会での一人写真になりました。
猪股さんも一人写真で、いつも大会会場のスタート・ゴールのアーチの前で
撮影し、彼の几帳面な性格がそんなところにも出ていました。

今回は 官公庁の食堂めぐり-10 文京区役所 です。

平野 寅次郎 拝