

寅さん歩 その20

官公庁の食堂めぐり-5 東京都庁



平野 武宏

「寅さん歩」愛読者の皆様、本年もよろしくお願ひいたします。

ご一緒に楽しく、食べ歩きましょう。

但し、食べ過ぎには注意ですね。

昨年は東京の大学の学食を食べ歩きました。



「次はお役所や企業の食堂をお願いします」との愛読者の声で、まずは日本の中枢、中央合同庁舎のある霞が関を歩きましたが、霞が関で食堂に入れたのは消費者の味方、農林水産省の中央合同庁舎1号館別館と手荷物検査がありましたが、裁判所合同庁舎でした。それ以外の霞が関の食堂は他の用事で入館手続きをしないと入れませんでした。セキュリティー面もあるかと思いますが、もっと国民目線でのサービスをして欲しいものです。でも官公庁は霞が関ばかりではありません。東京 2020 オリンピック・パラリンピックの開催で盛り上がっている東京都庁を 2018 年 12 月に訪問しました。2012 年 8 月から東京都民になった寅次郎、都庁第一本庁舎の食堂には多くの仲間を連れて来ています。このテーマは訪れるだけでなく、実際に食べて・コメントが必要です。取材やコメントでは関係者にご迷惑をかけないよう配慮します。メニューの選択やコメントはあくまでも「寅次郎の好み・独断」です。室内の写真撮影は人物の顔が写り込まないことが原則です。メニューや値段は訪問時のもので、最寄り駅は代表例です。

【東京都庁舎】 新宿区西新宿 2-8-1

最寄駅 大江戸線 都庁前駅(地下で直結)

新宿駅西口の旧淀橋浄水場跡地の再開発で誕生した新宿副都心の西口超高層ビル街にあります。

丹下健三氏の設計で 1990 年 12 月竣工。地上 48F、地下 3F、高さ約 243m で池袋サンシャイン 60 を抜いて 1993 年横浜ランドマークタワーに抜かれるまで日本一の高さでした。丸の内にある都庁跡地は現在、東京国際フォーラムです。職員食堂は第一本庁舎

(写真右) 32F と第二本庁舎 4F にあり、一般の人でも利用できます。但し、1F 又は 2F で来庁者受付票に簡単な必要事項を記入して、



「一時通行証」をもらい、ゲートにタッチして入り、エレベーターに
乗ります。

[都庁第一本庁舎 32F 職員食堂]

32Fの展望食堂は2018年10月にリニューアルしてピカピカです。
営業時間は平日のみで昼食11時30分～14時、カフェ8時～17時で
す。先の入口と手前の入口があり（中は一緒）、先の入口は和定食・
洋定食・弁当・おすすめメニューの提供コーナーです。



写真左は

人気メニュー「都庁弁当」650円
おかずの種類は32Fに因んで
32品目あるとのこと。

この他に、おすすめ（690円）と
和・洋定食（680円）は日替わり
で毎日楽しめます。

手前の入口は中華定食・カレー・麺類メニューの提供コーナーです。



写真左は名物「都庁ラーメン」570円
海苔には元祖都庁ラーメンの文字。
海苔の下にはゆで卵1個が隠れて
います。出汁やトッピングは東京産
とのこと。ライスは月曜日サービス
で付いてきました。

この他にラーメン400～570円、そば・うどん390～570円、パスタ390～530円
カレー430～570円とメニューは多彩です。いずれも事前に食券を買います。

中央部はカフェ提供コーナーでパンが並びます。先のコーナーにはおにぎりや
サンドイッチもあります。ここはレジでの精算です。



写真上右の左手前は北海道あずきミルク（パン）220円、その上はビーフシチューフランス（パン）200円、スムージー（東京野菜の明日葉とバナナ、パイナップル、りんごの飲み物）280円、右の白い丸パンは海老名S A下りの名物の海老名メロンパン230円で、これはお持ち帰りしました。

〔都庁第二本庁舎 4F 職員食堂〕

地上34F、地下3F、高さ約163mです。第一本庁舎の後側にあり2Fから都民広場に出ると入口があります。寅次郎、今回初めて建物内に入りました。第一本庁舎と同じ入庁手続きをしてエレベーターで4Fへ行きます。食堂のレイアウトは第一本庁舎32Fと同じで営業時間は平日のみで朝食8時～9時、昼食11時30分～14時、夕食17時～19時、カフェ8時～17時です。



写真左は中華サービスランチ 500円

この他に和・洋・中華の日替定食690円、パスタ550円、カレー390～590円、ラーメン400～590円、そば370～590円と多彩なメニューがあります。

〔都庁第一本庁舎 45F 北展望室〕

せっかく都庁に来たのですから、ぜひ45F（地上202m）からの展望をお楽しみください。営業時間9時30分～23時、第2・第4月曜日は休み。その他不定期休みもありますので、お出かけの際は事前に確認をしてください。

南展望室が2019年春まで改修工事で休止中なので、混みあっていますが、手荷物検査（バックを開けて見せる）後、エレベーターは55秒で45F到着。特に来日の観光客が多く、寅次郎、エレベーター内で外国人に囲まれた55秒間でした。

写真下は45Fからの展望です。45Fにはレストランもあります。



〔都庁第一本庁舎 2F フラッグ展示コーナー〕

北展望室からのエレベーターの降り口は2Fです。2016年ブラジル リオデジャネイロから小池都知事が受けたオリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグの展示コーナーがあります。写真下左はフラッグ(左がオリンピックの旗)、写真下右はマスコットキャラクター(左がオリンピックのキャラクター)の展示です。



マスコットの名前を覚えていますか？ 左のオリンピックマスコットは「ミライトワ」、右のパラリンピックマスコットは「ソメイティ」です。

メタル協力ボックスコーナーがあり、携帯電話の他、デジカメも受付けていたので、使用しなくなったデジカメを持参した寅次郎でした。小池都知事からお礼のメッセージカードとバッチをいただきました。2019年3月末まで9時30分～18時15分の間、土休日受付とのこと。あなたの電子機器がメダルに変身です。



東京都の木は「イチョウ」、花は「ソメイヨシノ」、鳥は「コリカモメ」です。10月1日は都民の日で都営施設(動物園・水族館・博物館・美術館等)の入場者は無料です。



〔バーチャルウォーク 途中経過〕

2018年10月1日沖縄県辺戸岬をスタートした聖火は沖縄県那覇市から10月28日鹿児島県鹿児島市、11月20日宮崎県都城市に入り、宮崎市を経て12月31日スタートから329km地点(日向市と延岡市の間)で新年を迎えました。3ヶ月で240kmの当初計画を越える順調な進捗です。

ウォーキングでは自然や人との多くの「出会い・ふれあい」があります。寅次郎も「映画の寅さん」に負けないくらいの人との出会いがあります。ご迷惑をかけない範囲で紹介します。

[寅次郎がウォーキングで出会った人—4]

～お嬢さんを助けた、ご縁で始まった
歩け大好き一家とのお付き合い～



寅次郎にも「映画の寅さん」のような出会いのドラマがありました。1998年第21回日本スリーデーマーチに初参加した時のことです。この大会は埼玉県東松山市で毎年3日間開催される日本で最大のウォーキング大会です。国際大会に認定され、世界中からも多くのウォーカーが参加します。寅次郎、初の全国大会参加、「初参加なので20kmで」と言ったらウォーキングの先輩のおばさまから「男なら30kmでしょ！」と言われてしまい、30kmを3日間歩くという緊張感でスタートしたのを覚えています。自由歩行なので、同じペースで歩く人とは自然と一緒に歩くことになります。ロングコースでは健脚組に追い抜かれて、気が付くと周りに誰もいないこともあります。そんな時に、見知らぬお嬢さんから「一緒に歩いてください！」との申し出がありました。ウォーキング経験は寅次郎より少し上の様子ですが、若く、ぴちぴちの健康ギャルです。寅次郎、なんという出会いなのかと驚きましたが、「喜んで!!」とお嬢さんの申し入れをお受けしました。福島県から親子三人で参加の歩け大好き一家で、ご両親は20kmコースを選択、お嬢さんは一人で30kmコースに挑戦とのこと。20年前の話ですので、歩きながらのやり取りの詳細は忘れてしまいましたが、おじさんに付きまとわれて困っていたとのことでした。大会参加者は皆ゼッケンを付け、その内容は「どこから来た、参加は何回目、何kmコース、氏名、コメント」を書きます。小さなお子さんの「完歩がんばります！」のコメントは微笑ましいですが、若い女性のゼッケンを見て、話しかけて付きまとう、おじさんには困ったものです。お嬢さん、寅次郎を信頼できるウォーカーと見たのか、周りに誰もいなかったのか、寅次郎を選んだかは定かではありませんが、「信頼できそうな人なので」と言われたような記憶があります。ゴールまでご一緒し、ご両親にも紹介され、お礼を言われました。寅次郎、ご両親とも意気投合し、その後、何回かの地方の大会でも再会し、旧交を温めました。全国大会は事前申し込みの参加者名簿を開催当日に発行しますので名簿で参加確認ができます。沖縄の大会に行ってきたと、お嬢さんから熱帯魚のバッチもいただきました。2年後にお会いした時に「娘は結婚、青森県にいます」と、ご両親から報告を受けました。福島県のご両親には東関東大震災のお見

舞いの手紙を書きましたが、大きな被害はなかったそうで安心しました。

映画の寅さんの旅先での女性との出会い・ふれあいは「さりげなく、しつこくなく、決して弱みに付け込まない」を実践した寅次郎 55 歳の出会いでした。

次回は 官公庁の食堂めぐり-6 千代田区役所 です。

平野 寅次郎 拝