

ウォーキングは健康づくりに最適です

# 湘南を歩きませんか

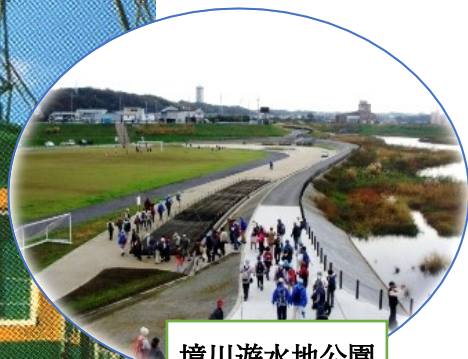
詳細は裏面をご覧ください



辻堂海浜公園



引地川親水公園



境川遊水地公園



大庭城址公園



湘南ふじさわウォーキング協会

# イヤーラウンド5コース



イヤーラウンド(通年歩行、YR)のスタート(受付)とゴールは  
ウォーキングステーション  
藤沢駅南口の**関水スポーツ**  
藤沢市鶴沼石上1-3-1 ☎:0466-26-3355  
各コースの詳細地図を必要な方はお申し出ください。

## 大庭城址コース 20km



## 藤沢宿コース 7km

## 湘南海岸コース 15km

## 鎌倉山コース 18km

## 江ノ島コース 12km

500選 神奈川14-6

江ノ島

# 入会のご案内

- ❖ 参加費は会員になりますと200円です。（ご参加のウォークには傷害保険が付保されます。）
- ❖ 一般参加の場合は500円です。バスを使った特別企画の参加費は別となります。
- ❖ 入会金は正会員・家族会員とも1000円です。
- ❖ 初年度会費は入会する月によって下表のようになります。
- ❖ 会員資格の更新は毎年1月です。新しい会員書証・完歩スタンプ帖を送付します。

入会月区分		1月～3月	4月～6月	7月～9月	10月～12月
正会員	入会金	1000	1000	1000	1000
	年会費（本年度分）	2000	1500	1000	500
	（次年度分）				2000
	合計	3000	2500	2000	3500

入会月区分		1月～3月	4月～6月	7月～9月	10月～12月
家族会員	入会金	1000	1000	1000	1000
	年会費（本年度分）	1000	750	500	250
	（次年度分）				1000
	合計	2000	1750	1500	2250

お問い合わせは事務局まで

TEL:0466-28-2052

FAX:0466-86-5111

振込先 郵便口座

湘南ふじさわウォーキング協会 口座番号 00250-6-85130



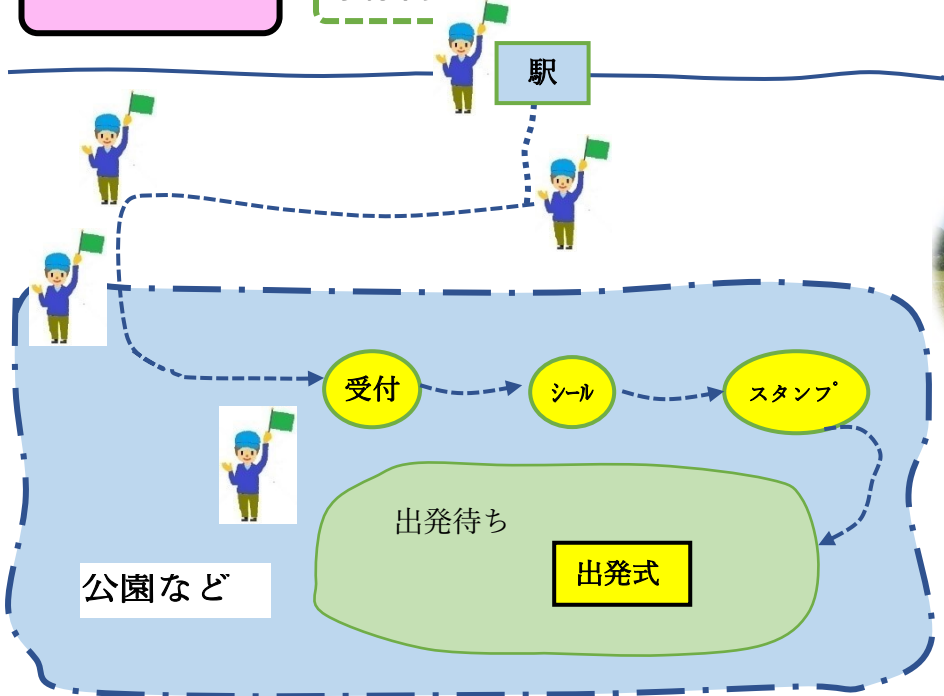
## 入会申込書

令和 年 月

フリガナ				
氏名				
生年月日	S	H	年 月 日	男 女
住所	〒番号			
電話			ファックス	
e-mail:				
会員資格	正会員		家族会員	
会費	入会金	1000円	合計	円
	年会費			

参加される方へ

予約不要 最寄りの駅、曲がり角などでスタッフが案内しています



ウォーキングの種類



通常例会

会員のみのシール・完歩賞あり



ゆっくりウォーク

シール・完歩賞あり

※分からない方は近くのスタッフに声をかけてください(場内整理スタッフも居ます)

**受付:**  
右の3か所に分れてます

- ・FWA 会員受付
  - ・KWA 会員受付
  - ・一般/他協会受付
- (初めての方・KWAの協会に所属していない方)

- ・参加費支払い
- ・コース地図受け取り

**シール**

ウォーキングにマッチした美しいシールを渡します



ウォークメイト

シール・完歩賞あり  
スタンプなし

**スタンプ**

KWA パスポートにスタンプを押印します

**出発式**

会長挨拶/コース説明/ストレッチ があります

**歩行形態**

- ・自由歩行………受付後、随時出発
- ・団体歩行………出発式後、班分けし、団体で歩きます
- ・小グループ歩行…受付後、小人数グループで順次出発

**服装**

帽子/歩き易い軽やかな服装(天候の変化で着脱できる服装)

**履物**

ウォーキングシューズを推奨します(スニーカーも可)

**持ち物**

飲料水(夏はスポーツ飲料が良い)/雨具/弁当(昼食時間ある時)等



イベントウォーク

シール・完歩賞あり



シリーズ

シール・完歩賞あり



バスウォークもありません

※ 入会・問い合わせ等は下記問い合わせ先までご連絡ください。

湘南ふじさわウォーキング協会 (一社) 日本ウォーキング協会加盟団体

事務局 藤沢市鶴沼橋 2-5-5 問い合わせ先 ☎: 0466(28)2052 (10:00-16:00 受付)

FAX: 0466(86)5111 URL: <http://shonan-fujisawa.jp/>

