



# 未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は  
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

藤沢市後援

## 春の巖島湿生公園とこゆるぎの丘

開催日；2020年4月 7日（火）雨天決行 ①7km ②11km ③18km

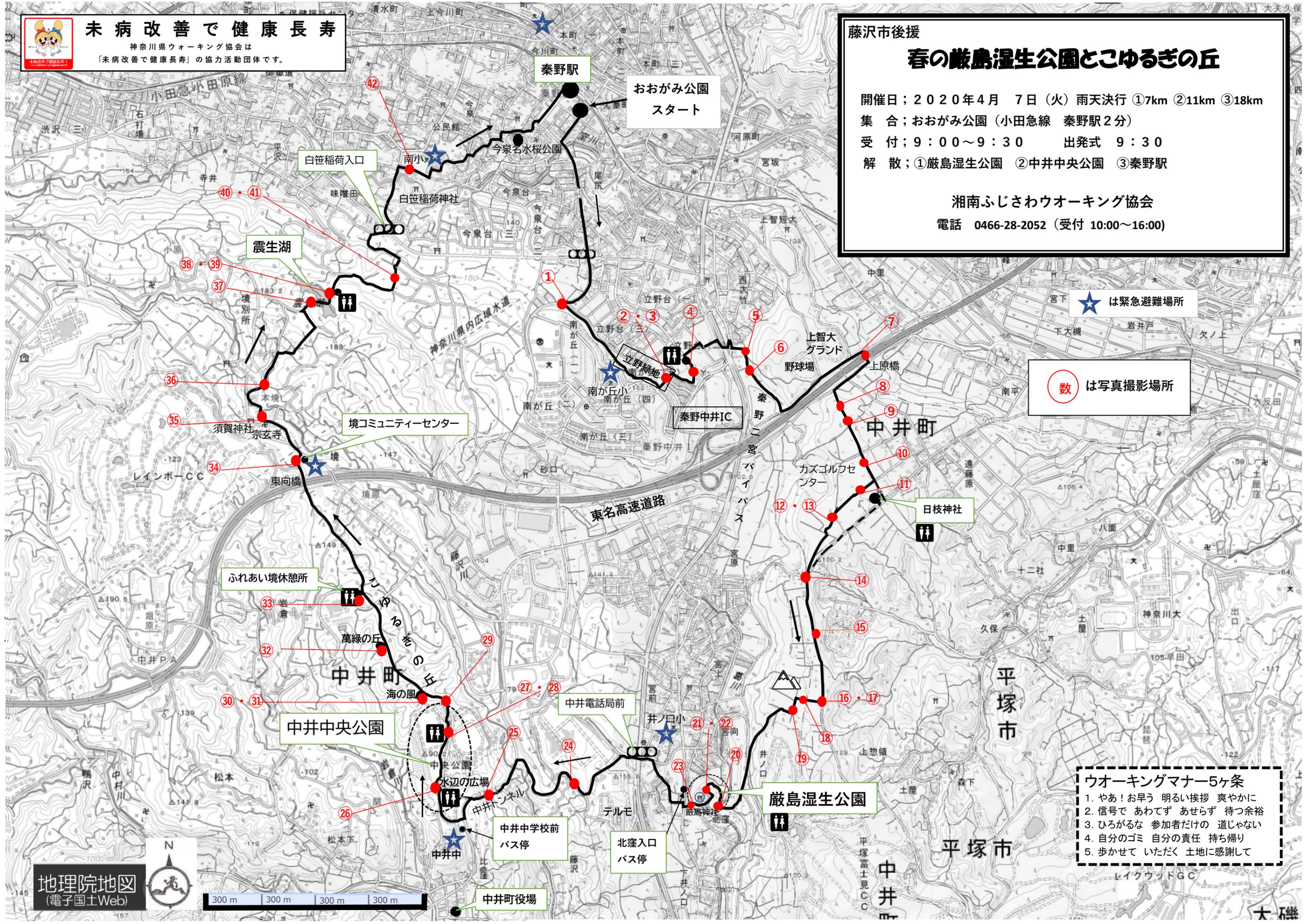
集合；おおがみ公園（小田急線 秦野駅2分）

受付；9：00～9：30 出発式 9：30

解散；①巖島湿生公園 ②中井中央公園 ③秦野駅

湘南ふじさわウォーキング協会

電話 0466-28-2052（受付 10:00～16:00）



★ は緊急避難場所

① は写真撮影場所

### ウォーキングマナー5ヶ条

1. やあ！お早う 明るい挨拶 爽やかに
2. 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな 参加者だけの 道じゃない
4. 自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
5. 歩かせて いただく 土地に感謝して

地理院地図  
（電子国土Web）



300 m | 300 m | 300 m | 300 m