

はじめに

- 1). このプログラムに参加される方は、ハガキ、FAX、メールで会員番号、氏名を記入し事務局にお申込み下さい。申込日がスタート日です。  
(参加対象は FWA 会員のみとします)
- 2). 毎日歩いた距離を記録しますが、FWA,WM の例会、IVV の発行されるウォーキングは距離に含めません。
- 3). 個人申告に基づく信義・誠実をベースとするウォークです。1 マス 2km となっています。歩いた距離を塗りつぶしていきましょう。
- 4). 江戸日本橋からスタートし中山道六十九次 (534 k m) は、宮の越 (中間 35 番目、267 k m)、京に到着したら、日光道中二十一次 (144km) は、日光神橋に到着したら上記 1 の方法で報告して下さい。  
会報にお名前を掲載し健闘を称えます。(希望者のみ)
- 5). ゴールされた方には完歩スタンプを押印し、心ばかりの記念品を差し上げます。

1603 年(慶長八年)、徳川家康は征夷大將軍となり、江戸に幕府を開設、町割りを行うとともに、日本橋を完成。

1604 年(慶長九年) 2 月家康は道中奉行大久保長安らに命じて、「日本橋を元と定められ、東海道および越後、陸奥等の諸道へ一里塚を築かしめらる。三十六町一里の積りなり、道の左右へ松を栽占められ、夏は木陰に休らひ、冬は風を除きて旅人の慰安となし給へり」 家康が五街道の基本を道中奉行に命じた。二代の秀忠の代になって、基本街道に定められた。

湘南ふじさわウォーキング協会 (略称 : FWA)  
藤沢市鶴沼橋 2-5-5 ☎:0466 (28) 2052(10-16 時)  
FAX:0466 (86) 5111 URL://shonan-fujisawa.jp/

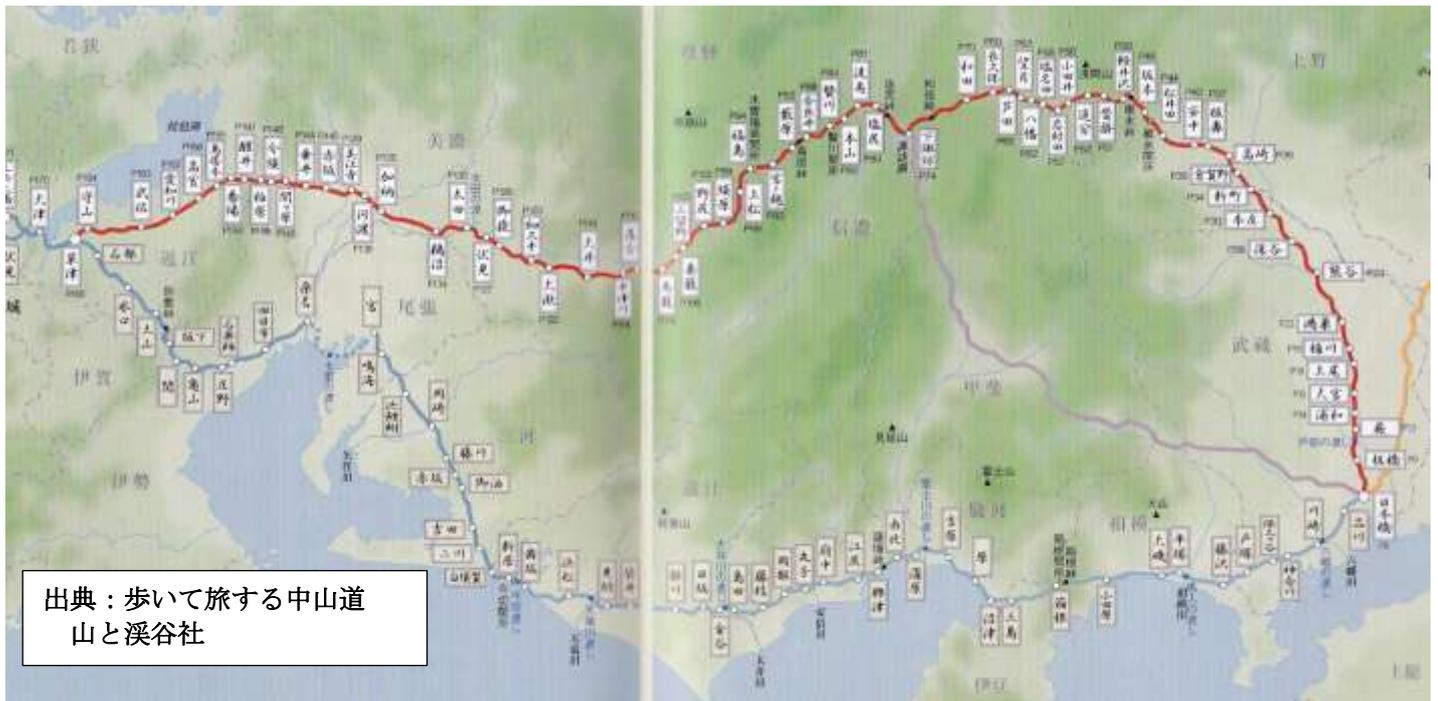
# バーチャル ウォーク

## 中山道六十九次 日光道中二十一次

歩かなければ歩けなくなる。ウォーキングはいつでも、どこでも、だれでも、**いつまでも**です。目標もって毎日歩いた距離を記録して、東海道五十三次(492 k m)完歩につづき、中山道六十九次(534km)、さらに日光道中二十一次 (144 Km) にチャレンジするというものです。長い道程ですが、一步一步、歩を進めましょう。



会員番号                      氏 名 : \_\_\_\_\_



出典：歩いて旅する中山道  
山と溪谷社

中山道： 日本橋から京都三条大橋を内陸経由で結ぶ街道。中仙道、仲山道、木曾街道、木曾路の異称もある。69 次、約 530 k mあり、東海道よりも約 40km ほど長く宿場も 16 宿多い。宿場数が多いのは、比較的険しい山道が多い上、冬場は寒さが厳しい内陸の地域を通り、降雪で通行が困難であったために、一

日の歩行距離は短くなり限界があったためと考えられる。川止めや険しい箱根峠、入鉄砲出女の取り締まりが厳しい東海道を避けて中山道を選ぶ者多くいたといわれる。また、中山道の旅籠の宿代は東海道よりも 2 割ほど安かったとされる。



**日本橋** 0 km  
年 月 日



**板橋宿** 9.8 km  
年 月 日



**藤宿** 18.7 km  
年 月 日



**浦和宿** 24.2 km  
年 月 日



**大宮宿** 29.2 km  
年 月 日

□□□□ 10 km

□□□□ 18 km

□□□ 24 km

□□□ 30 km



**上尾宿** 37.1 km  
年 月 日



**桶川宿** 40.8 km  
年 月 日



**鴻巣宿** 48.0 km  
年 月 日



**熊谷宿** 64.4 km  
年 月 日



**深谷宿** 75.2 km  
年 月 日

□□□□ 38 km

□ 40 km

□□□□ 48 km

□□□□□□□ 64 km

□□□□□ 74 km



**本庄宿** 85.8 km  
年 月 日



**新町宿** 93.7 km  
年 月 日



**倉賀野宿** 99.5 km  
年 月 日



**高崎宿** 105.6 km  
年 月 日



**板鼻宿** 112.8 km  
年 月 日

□□□□□ 86 km

□□□□ 94 km

□□□ 100 km

□□□ 106 km

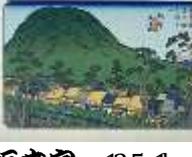
□□□ 112 km



**安中宿** 116.0 km  
年 月 日



**松井田宿** 125.6 km  
年 月 日



**坂本宿** 135.1 km  
年 月 日



**軽井沢宿** 146.8 km  
年 月 日



**沓掛宿** 151.2 km  
年 月 日

□□ 116 km

□□□□□ 126 km

□□□□□ 136 km

□□□□□ 146 km

□□ 150 km



**追分宿** 155.5 km  
年 月 日



**小田井宿** 160.5 km  
年 月 日



**岩村田宿** 165.2 km  
年 月 日



**塩谷田宿** 170.3 km  
年 月 日



**八幡宿** 173.31 km  
年 月 日

□□□ 156 km

□□ 160 km

□□□ 166 km

□□ 170 km

□ 172 km



**望月宿** 176.8 km  
年 月 日



**芦田宿** 181.6 km  
年 月 日



**長久保宿** 187.2 km  
年 月 日



**和田宿** 195.0 km  
年 月 日



**下諏訪宿** 216.7 km  
年 月 日

□□ 176 km

□□□ 182 km

□□□ 188 km

□□□□ 196 km

□□□□□□□□ 216 km



**塩尻宿** 228.1 km  
年 月 日



**洗馬宿** 235.3 km  
年 月 日



**本山宿** 238.6 km  
年 月 日



**費川宿** 246.4 km  
年 月 日



**奈良井宿** 253.8 km  
年 月 日

□□□□□□ 228 km

□□□□ 236 km

□□ 240 km

□□□ 246 km

□□□□ 254 km



**藪原宿** 259.1km  
年 月 日

□□□260 k m



**宮ノ越** 266.6 km  
年 月 日

□□□266 k m



**福島宿** 273.7km  
年 月 日

□□□□274 k m



**上松宿** 283.1km  
年 月 日

□□□□□284 k m



**須原宿** 295.9km  
年 月 日

□□□□□296 k m



**野尻宿** 303.1km  
年 月 日

□□□□304 k m



**三留野宿** 313.3km  
年 月 日

□□□□□314 k m



**妻籠宿** 318.8km  
年 月 日

□□318 k m



**馬籠宿** 326.7km  
年 月 日

□□□□326 k m



**落合宿** 331.2km  
年 月 日

□□□332 k m



**中津川宿** 335.1km  
年 月 日

□□336km



**大井宿** 344.9 km  
年 月 日

□□□□□346 k m



**大湫宿** 358.7km  
年 月 日

□□□□□358km



**細久手宿** 364.9km  
年 月 日

□□□364km



**御嶽宿** 376.3 km  
年 月 日

□□□□□376km



**伏見宿** 380.3km  
年 月 日

□□380 k m



**太田宿** 388.2 km  
年 月 日

□□□□388 k m



**鷓沼宿** 396.0km  
年 月 日

□□□□396km



**加納宿** 412.8 km  
年 月 日

□□□□□□412 k m



**河渡宿** 418.7km  
年 月 日

□□□418km



**美江寺宿** 423.4km  
年 月 日

□□□424km



**赤坂宿** 432.1km  
年 月 日

□□□□432km



**垂井宿** 437.3km  
年 月 日

□□□438 k m



**関ヶ原宿** 442.8km  
年 月 日

□□442km



**今須宿** 446.7km  
年 月 日

□□446km



**柏原宿** 450.7km  
年 月 日

□□450 k m



**醍井宿** 456.5km  
年 月 日

□□□456km



**香場宿** 460.4 km  
年 月 日

□□460km



**鳥居本宿** 464.5km  
年 月 日

□□464km



**高宮宿** 470.4km  
年 月 日

□□□470km



**愛知川宿** 478.3km  
年 月 日

□□□□478km



**武佐宿** 488.0km  
年 月 日

□□□□488km



**守山宿** 501.8km  
年 月 日

□□□□□502km



**草津宿** 507.7km  
年 月 日

□□□508km



**大津宿** 522km  
年 月 日

□□□□□522km

上り 京師(三條大橋)

大津宿から 12km

□□□□□□

江戸から 69 次 534km

完歩 年 月 日



京 534kmm

完歩おめでとうございます

FWA 認証

木曾海道六十九次は天保 6~8 年 (1835~1837 年) 頃、浮世絵師溪斎英泉および歌川広重により描かれた浮世絵木版画。図版の表記は「街道」ではなく「海道」なっています。

日光道中二十一次 144km

1636 年(寛永 13 年)に江戸から徳川家康を祀る日光坊中(日光東照宮)に至る街道が開設され、道中には 21 の宿場が置かれました。日本橋から宇津宮城までの道程は奥州街道と共通でした。この区間はもともと古道奥州道がありましたが、日光街道開通とともに日光街道と称されるようになりました。宿場間データは keisan casio。東海道や中山道のように浮世絵がないので、宿場付近の無料画像写真を使用しています。



日本橋 0km  
年 月 日



千住宿 8.7km  
年 月 日



草加宿 17.5km  
年 月 日



越ヶ谷宿 24.4km  
年 月 日



粕壁宿 35.6km  
年 月 日

□□□□8km

□□□□□18km

□□□24km

□□□□□36km



杉戸宿 41.8km  
年 月 日



幸手宿 48.4km  
年 月 日



栗橋宿 56.6km  
年 月 日



中田宿 56.8km  
年 月 日



古河宿 62.7km  
年 月 日

□□□42km

□□□48km

□□□□56km

□□□62km



野水宿 65.5km  
年 月 日



間々田宿 72.4 km  
年 月 日



小山宿 78.8km  
年 月 日



新田宿 83.9 km  
年 月 日



小金井宿 87.1km  
年 月 日

□□66km

□□□72km

□□78km

□□□84km

□□88km



石橋宿 93.0km  
年 月 日



雀宮宿 99.4km  
年 月 日



宇都宮宿 107.4km  
年 月 日



橋次郎宿 117.1km  
年 月 日



大沢宿 126.0km  
年 月 日

□□□94km

□□□100km

□□106km

□□□□□118 k m

□□□□126km



今市宿 133.9km  
年 月 日



鉢石宿 1417km  
年 月 日



神橋 143.5 km  
年 月 日

□□□□134km

□□□□142km

□144km

祝 完歩おめでとうございます 年 月 日

FWA 認証