

寅さん歩 その 18

東京の学食めぐり-10



平野 武宏

「寅さん歩」の愛読者から「学食めぐり」をテーマに取り上げて欲しいとの要望がありました。最近是一般の人も食べられる学食が増えていますので、新シリーズとして東京にある大学キャンパスの学食をめぐり・紹介します。このテーマは訪れるだけでなく、実際に食べて・コメントが必要です。食べたいメニューが複数あり、複数回、足を運ぶこともあります。取材やコメントでは関係者にご迷惑をかけないよう配慮します。コメントはあくまでも「寅次郎の好み・独断」としてお読みください。構内の写真撮影は建物外観のみで人物が写り込まないことが原則です

今回は寅次郎の住む豊島区のお隣、板橋区にある両大学の学食めぐりです。メニューや値段は訪問時のものです。訪問は昨年冬の冬休みに入る前です。右上写真はパンダの食事風景です。食べ過ぎて、こんなに太らないように注意です。最寄り駅は代表例です。

「大東文化大学」板橋区高島平 1-9-1 最寄り駅 三田線 西台駅

大正期における日本の近代化の過程で見られた西洋偏重の傾向を是正し、漢学を中心とした東洋文化の振興を図ろうとした「漢学振興運動」を発端とし、大正 12 年(1923 年)帝国議会衆議院で決議した「漢学振興に関する建議案」に基づき創設の大東文化学院に始まるとのこと。昭和 24 年(1949 年)新制大学昇格により、東京文政大学と改称。その後、文政大学を経て、昭和 28 年(1955 年)卒業生の強い要望で大東文化大学と改称されました。昭和 36 年(1961 年)池袋から現在地へ移転。昭和 42 年(1967 年)東松山キャンパス(1 年生~2 年生の教養課程が移転)が開校。公式サイトには「東西文化の融合をはかり、新たな文化の創造をめざすという建学の精神のもと、文化が交差する知の拠点として、新の国際人の育成に努める」と記載。文学部には書道学科もありました。駅から高島通りを渡り、首都高速 15 号池袋線(高架)まで歩くと環八通りに面して正門があります。裏側からも入れます。

学食は1号館B1Fと中央棟・図書館1Fの2か所があります。



正門 正面に見える3号館はエコ校舎(風力発電)



1号館B1F 生協食堂



メニュー



五目中華丼 410円、揚げ出し豆腐 86円

1号館脇の生協購買部で食べる大学グッズ
大東まんじゅうと大東クッキーを発見。
まんじゅうをお買い上げ。口に合う大きさで
中はこしあん、美味しく食べやすかったです。

メニューは丼・定食の他に1品を選ぶカフェテリアスタイルもあり。揚げ出し豆腐は1品から選択しました。レジでの支払い方式。



中央棟・図書館の1Fの学食 グリーンスポット(写真下左)
は丼・カレー・麺類があり、こちらは食券購入方式です。



オムハヤシ 430円

なお、中央棟前の2号館1Fには大東文化歴史資料館展示室があり
見学できます。

【帝京大学】 板橋区加賀2-11-1 最寄駅 三田線 板橋本町駅

昭和6年(1931年)沖永荘兵衛が渋谷に創設した帝京商業学校
が起源とのこと。昭和41年(1966年)産婦人学科の医学博士
沖永荘一により帝京大学が創設。大学棟本館の正面に掲げられて
いた、**建学の精神**は次のとおりです。

「努力をすべての基とし 偏見を排し 幅広い知識を身につけ
国際的視野に立って 判断ができ 実学を通して 創造力
および人間味豊かな 専門性ある人材の育成を目的とする」
板橋キャンパスは大学本部と医療系の学部で、文系学部は八王
子キャンパスとのこと。ラグビーが強く、2018年大学選手権で
9連覇です。駅からはA2出口から環七通り沿いを左に行き、姥
ヶ橋陸橋をくぐり、すぐの細い道に入り、帝京高校に向かって、
歩くと大学棟本館の裏に出ます。約15分です。
大学の隣は医学部付属病院です。



写真上左は大学棟本館(裏側)、写真上右は大学棟本館(表側)で、前は石神井川(桜の名所で有名)が流れています。この一帯は加賀前田藩下屋敷跡で住所の地名の加賀もその由来です。桜見物と組み合わせての、訪問をお勧めします。

病院と同じ敷地のため、正門は見当たりません。写真上右の1F 白いカーテン部分が学食です。学食と4店舗(KFC、イタリアントマト、サブウェイ、横濱アイス工房)が入る1Fフロアは一般の人に開放されています。



大学棟本館入口(写真左)を入ると右側が学生食堂 ゴデレッチョ、左側奥に4店舗が並んでいます。

学食は7時30分~9時30分(朝食)、11時~14時(ランチ)、17時~20時(夕食)です。

カフェ&ベーカリー ゴデレッチョ(7時30分~20時)もあります。

写真下はランチのメニューで右は日替わりメニューです。悩んで日替わりランチの「コデから揚げ」400円を注文しました。



← ゴデから揚げランチ

300円以上のランチは1品サービスが付きます。小鉢、サラダ、杏仁豆腐を選択。

食堂名やメニューについている「ゴデレッチョ」が気になり、家に戻って調べたら、イタリア語で「歐歌する」との意味と知りました。この名を付けたイタリアンレストランが恵比寿にあるとのこと。

美味しく・広く・明るく・清潔感一杯の学食で、また訪れて食事を「ゴデレッチョ」したくなりました。

【こぼれ話】

帝京大学のように、朝食・昼食・夕食と3食が学食で食べられる大学が増えています。メニューに変化を持たせ、栄養価も配慮され、そして安価で、下宿の学生や遠距離通学の学生には好評とのこと。

学食めぐり-6の東洋大学「伝説の三丁目食堂」では「郷土グルメ」が月極めでメニューになっていました。学食で懐かしい郷土料理が味わえます。食べている人を見ていたら学生よりも一般の方が多く、食べていました。

学食と言えば「カレーライス」や「ラーメン」で育った寅次郎の時代(50数年前)に比べると羨ましい限りの食事環境です。

今回は 東京の学食めぐり-11 です。

平野 寅次郎 拝